

JU KYU
十級

REI HO – 礼法

1. shizen rei - 自然礼
2. seiza rei - 正坐礼
3. fudoza rei - 不動坐礼
4. jinchu rei - 陣中礼
5. dojo rei - 道場礼
6. shinzen rei - 神前礼
7. shi rei - 師礼

TAIHENJUTSU – 体変術

1. zenpo kaiten - 前方回轉
2. koho kaiten - 後方回轉
3. sokuho kaiten - 側方回轉
4. ushiro nagare - 後方流
5. yoko nagare - 横流
6. zenpo ukemi - 前方受身
7. koho ukemi - 後方受身
8. yoko ukemi - 横受身